

PREVENCIÓN DE CORONAVIRUS(COVID-19)



Lávese las manos

frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.



Cubrirse la nariz y

la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.



Evitar el contacto

cercano con personas enfermas.

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Quedarse en casa

si está enfermo.

Referencia

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment-sp.html>

Sometido a la CEE-SA-2020-6424