



UPR HUMACAO

BOLETÍN

INFORMATIVO COVID-19

EDICIÓN: 139

Lunes, 5 de febrero de 2024

22 de enero al 2 de febrero de 2024

CASOS POSITIVOS

5

EMPLEADOS

De acuerdo con la política institucional establecida en el Plan de Continuidad de Operaciones y Control de Exposición al COVID-19 de la UPR-Humacao, se realizó lo siguiente:

- Activación del Plan de Exposición a COVID-19 y rastreo de contactos para identificar si hubo alguna exposición potencial de los empleados.
- Aislamiento del empleado con resultado positivo a COVID-19 y el que haya estado en contacto cercano.
- Limpieza y desinfección de las áreas de trabajo afectadas.

La UPR-Humacao exhorta a todos sus empleados y estudiantes a evitar la propagación del COVID-19.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Lávese las manos con agua y jabón (20-30 segundos).
- Utilice la mascarilla (cobertor naso-bucal)
- Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- Mantenga el distanciamiento físico (3 pies de distancia entre persona y persona).
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.

Para más información



CONTACTO

Si está enfermo o presenta síntomas favor notificar al correo electrónico confidencial

covidseguimiento.uprh@upr.edu

ENFERMERA DE RASTREO Y MONITOREO DE CASOS COVID-19 OFICINA DE SERVICIOS MÉDICOS

Jennifer Collazo López, RN

Tel.: (787) 850-9349 Ext. 9509 | jennifer.collazo5@upr.edu

Dayra L. Rodríguez Morales, RN

Tel.: (787) 850-9349 Ext. 9509 | dayra.rodriguez@upr.edu

Mayra L. Rivera Colón, MSEH

Especialista en Salud, Seguridad Ocupacional y Ambiental III
Oficina de Salud, Seguridad Ocupacional y Protección Ambiental
Tel.: (787) 850-0000 Ext. 9626 | mayra.rivera3@upr.edu

Daviniel González Díaz, RN

Coordinador Educativo COVID-19 en Oficina Salud, Seguridad Ocupacional y Protección Ambiental
Tel.: (787) 850-0000 Ext. 9090 | daviniel.gonzalez@upr.edu

Conoce los síntomas de las enfermedades respiratorias más comunes

Una enfermedad del tracto respiratorio es una infección de los pulmones, vías aéreas, senos paranasales o garganta. Conoce las diferencias y similitudes de las enfermedades respiratorias más comunes: COVID-19, Influenza, Virus Respiratorio Sincitial (VRS) y Neumonía por Micoplasma.

Síntomas más comunes de las enfermedades respiratorias	COVID-19	Influenza	VRS	Neumonía por micoplasma
Cambio o pérdida del gusto o el olfato, aunque es más frecuente con el COVID-19	✓			
Diarrea (más frecuente en niños con influenza, pero puede ocurrir en personas con COVID-19)	✓	✓		
Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)	✓			
Dolor de cabeza	✓	✓		✓
Dolor de garganta	✓	✓		✓
Dolor muscular y molestias corporales	✓	✓		
Dolor de pecho				✓
Estornudos			✓	
Fatiga (cansancio)	✓	✓		✓
Fiebre o sentirse con fiebre o tener escalofríos	✓	✓	✓	✓
Mucosidad nasal o nariz tapada	✓	✓		
Poco apetito			✓	
Náuseas o vómitos	✓	✓		
Sibilancias			✓	
Sudoración excesiva				✓
Tos	✓	✓	✓	✓

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Consulte a su proveedor de salud si se siente mal para que reciba el diagnóstico y tratamiento adecuado.

Un caso puede tener múltiples contactos a los que se le da seguimiento para cortar las cadenas de transmisión.

Síguenos en



@uprhcomunica



WWW.UPRH.EDU