



PERSONAL DE PSES



Prof. Olga Berrios Villegas
Directora
Email: olga.berrios@upr.edu
Tel. 787-850-0000 / ext. 9313



Sra. Lexia Solis Suárez
Oficial Administrativo
Email: lexia.solis@upr.edu
Tel. 787-850-0000 / ext. 9340



Sra. Viola Z. Gómez Arce
Orientadora Académica
Email: viola.gomez@upr.edu
Tel. 787-850-0000 / ext. 9099



1977

P S E S
UPR HUMACAO
S O W E



Sr. John E. Santos González
Técnico de Tecnologías de Información
Email: john.santos@upr.edu
Tel. 787-850-0000 / ext. 9098

MENSAJE DE LA DIRECTORA



Periodo Navideño 2024

Ha llegado una de las épocas más esperadas del año: la Navidad. Es el periodo en que reconocemos el Nacimiento de Nuestro Niño Dios y es tiempo de reflexión, algarabía, alegría, regalos, festividades, entre otros. También es la culminación del primer semestre en la vida universitaria que recién comenzaste, por lo que ya has completado uno de los semestres más difíciles: la adaptación a la vida universitaria. Nos llena de mucho orgullo el que hayas finalizado tu primer semestre académico y que continúes con tus metas universitarias. Recuerda que también termina un año: el 2024 y es tiempo de analizar las metas alcanzadas y reorganizarte hacia los proyectos y sueños que tienes para el 2025. Organiza tu vida personal, familiar y de estudios. Proponte metas y sueña que las lograrás. Aunque en el camino encuentres escollos, tú te mantendrás perseverante y decidido a superar todo obstáculo. Comienza una nueva etapa en tu vida, por lo que debes aprovecharla al máximo. Recuerda que

eres joven y estás trazando el futuro que has decidido lograr en tu vida personal y profesional.

El Personal del Programa de Servicios Educativos Suplementarios te desea a ti y a toda tu familia unas Navidades llenas de amor, paz, regocijo y reflexión. Igualmente, te deseamos un comienzo del 2025 lleno de aspiraciones, sueños y anhelos que sabemos que con la ayuda de Dios todos se harán realidad. Te esperamos en el segundo semestre de tu primer año de estudios para que en mayo puedas decir con orgullo que superaste tu primer año universitario.

¡Muchas Felicidades y bendiciones en las Navidades y en el Próximo 2025!

Prof. Olga Berrios
Directora



ESTUDIANTES BECADOS DE PSES DEL 2023-24

El Programa de Servicios Educativos Suplementario de la UPRH ofrece a sus estudiantes de segundo año académico becas suplementarias como parte de los servicios que ofrecemos. Este año becamos a 58 estudiantes con \$700.00, subvencionados con Fodos del Departamento de Educación Federal, para un total de \$40,600.00 otorgados a nuestros estudiantes completamente gratis. Estos estudiantes tuvieron una participación activa de nuestros servicios en su primer año académico en los cursos PSED0015 Y PSED0016, obtuvieron un IGS de 2.50 o más, tienen necesidad económica sin cubrir (según el informe que nos brinda la oficina de asistencia económica) y se mantuvieron estudiando en la UPRH en su segundo año académico. En la Actividad los estudiantes participaron del Taller “¿Cómo manejar tus finanzas?” ofrecido por la Oficina de Calidad de Vida de la UPRH y UniversiCoop. Queremos felicitar a cada uno de los estudiantes que se mencionan a continuación de parte del Personal de PSES. ¡FELICIDADES!

- ◆ AILIANYS M. MOLDONADO MOLINA
- ◆ AIRAM J. RIVERA TORRES
- ◆ ALANIS T. GARCIA RODRIGUEZ
- ◆ ALEISHANAHIR MARIN ORTIZ
- ◆ ALONDRA M. FERREIRA RODRIGUEZ
- ◆ ALONDRA T. RIVERA CACERES
- ◆ AMANDA P. LOPEZ RIVERA
- ◆ ANA V. SANTIAGO RIVERA
- ◆ ARIAM N. CRUZ HERRERA
- ◆ ARIANA A. RAMOS RODRIGUEZ
- ◆ ARIANA RODRIGUEZ DAVILA
- ◆ BAREYSHKA Y. ALVIRA ORTA
- ◆ BRUNI J. SANCHEZ FUENTES
- ◆ BRYAN A. CRUZ MACHIN
- ◆ CAMILA I. DIAZ SOTO
- ◆ CARLOS A. DIAZ PEREZ
- ◆ CARLOS G. RIVERA BERTRAN
- ◆ CELINETT GUZMAN HERNANDEZ
- ◆ DARIALYS LOPEZ LEON
- ◆ ESTHER N. RODRIGUEZ OLMEDA
- ◆ ETHAN LAUREANO CARRION
- ◆ EVA N. TOLENTINO SANCHEZ
- ◆ EZEQUIEL DELGADO GONZALEZ
- ◆ FABIAN J. PINTO RAMOS
- ◆ FABIOLA M. REYES RODRIGUEZ
- ◆ GILIANYS FERNANDEZ VEGA
- ◆ GIOVANNA P. MARTINEZ TORRES
- ◆ IALANIS Y. TORRES SANTIAGO
- ◆ ISYARIELIS A. VAZQUEZ ALVAREZ
- ◆ IVAN N. LOPEZ GONZALEZ
- ◆ JENIFFER Y. MONTES RIVERA
- ◆ JETZIELL JAIME MARTINEZ
- ◆ JEYRADAMALIS SANTIAGO ROSARIO
- ◆ JULIETSY ROLDAN CORDOVA
- ◆ KADIELYS LLANOS MEDINA
- ◆ KARELYS BONILLA ARZUAGA
- ◆ KEYDALIZ FIGUEROA DIAZ
- ◆ KEYLIANIES ROSARIO MILLAN
- ◆ KRYSALIANIE COLON SCOTT
- ◆ LIBNA GONZALEZ
- ◆ LIZDENISE MOULIER PEREZ
- ◆ NAHIANN M. ROSA ESCOBAR
- ◆ NAJIMY L. MATOS RUIBAL
- ◆ NERICHABELLI LAVIENA PENA
- ◆ OMAR A. CRESPO PEREZ
- ◆ PATRICIA N. DAVILA ARILL
- ◆ PATRICIA SANABRIA GARCIA
- ◆ STEPHANIE TIRADO LUGO
- ◆ VALERIA N. NIEVES PASTOR
- ◆ VICTORIA C. RODRIGUEZ PORFIL
- ◆ WAYNELIZ MUNIZ MATTIA
- ◆ YADIANALIZ LOZANO TIRADO
- ◆ YAN E. BURGOS MEDINA
- ◆ YANIRIS CINTRON MERCED
- ◆ YANZZA O. MERCED RAMOS
- ◆ YERIELIS L. REYES MULERO
- ◆ YOMAIRILIS MARQUEZ ADORNO
- ◆ ZULLYVETTE MELENDEZ VILA



ESTUDIANTES BECADO\$ DE PSES DEL 2023-24

Continuación...



ASAMBLEA DE BIENVENIDA



El pasado jueves, 29 de agosto de 2024 le dimos la bienvenida a nuestro Programa a un total de 58 estudiantes de nuevo ingreso en el Anfiteatro de Nuevo Arte. Estos estudiantes fueron admitidos a nuestro Programa cumpliendo con el perfil de estudiante que puede recibir nuestros servicios. Muchos de ellos ya habían recibido en verano los servicios de "Summer Bridge", en la cual PSES les pagó un curso prebásico a cada estudiante de verano y recibieron tutorías del prebásico que se les pagó a los estudiantes con el fin de que aprueben satisfactoriamente su curso.

PSES tiene la costumbre de al inicio de cada semestre académico, celebrar la Asamblea de Bienvenida a los estudiantes que tenemos activos, o sea que están recibiendo nuestros servicios, durante el año universitario. Con nosotros estuvo nuestra Directora la Prof. Olga Berrios Villegas quien se dirigió a los estudiantes para saludarles y ofrecerles un mensaje motivador. La Sra. Viola Z. Gomez Arce, Orientadora Académica estuvo a cargo de brindar a los estudiantes la orientación sobre los servicios y requisitos del Programa, así como los deberes de cada estudiante que pertenece al Programa de Servicios Educativos Suplementarios. Dentro de la actividad se clarificaron dudas y se le entregó material educativo a cada uno de los participantes.



ACTIVIDAD CULTURAL

El pasado viernes, 25 de octubre de 2024, llevamos a cabo la primera actividad cultural del año académico. Un grupo de 28 estudiantes de primer año del Programa tuvo la oportunidad de visitar la histórica Ciudad Señorial de Ponce, conocida como la "Perla del Sur".

La excursión comenzó con una visita a la Hacienda Buena Vista, una plantación de café del siglo XIX que se destaca por su conservación y su entorno natural. Esta hacienda, que juega un papel importante en la historia cafetera de Puerto Rico, ha sido restaurada y convertida en museo. Los guías nos ofrecieron una detallada explicación sobre el proceso de producción del café, mostrándonos las instalaciones originales, los equipos utilizados en la época y las plantas de procesamiento. Como parte de la experiencia, degustamos un delicioso café recién molido, mientras disfrutábamos de la serenidad del entorno natural que rodea la hacienda.

Luego, nos dirigimos a la Plaza de Recreo en Ponce, donde disfrutamos de un almuerzo en el restaurante Chef Creations. Más tarde, visitamos el Museo de Arte de Ponce, uno de los más importantes del país, que contiene una gran colección de arte europeo, latinoamericano y puertorriqueño. Tuvimos el privilegio de ser el primer grupo de la Universidad de Puerto Rico en recorrer el museo y disfrutar de dos exposiciones: La Imagen Adyacente y El Arte de la Academia, Artes Liberalis.

La experiencia fue sumamente enriquecedora para los estudiantes, quienes tuvieron la oportunidad de aprender y disfrutar del arte y la historia de Puerto Rico. Como parte de los servicios del Programa, se les brindó transporte y entradas gratuitas a las actividades. Las evaluaciones de la actividad fueron altamente positivas, destacando el disfrute y el impacto que tuvo en los participantes. Los estudiantes se llevaron consigo buenos recuerdos de esta experiencia cultural.

Estas actividades tienen como propósito estimular el desarrollo cultural de nuestros estudiantes, fomentar la confraternización entre ellos y fortalecer su apreciación por Puerto Rico y su rica historia.

"Feliz Navidad! Que en esta temporada, la magia de nuestras tradiciones y la riqueza cultural de Puerto Rico llenen de alegría y esperanza tu hogar."



ACTIVIDAD CULTURAL

Continuación...

Les compartimos varios comentarios de los estudiantes sobre su experiencia educativa sobre la Actividad:

- ◆ “Esta actividad ha ampliado mi conocimiento hacia la cultura puertorriqueña y el arte”.
- ◆ “Me ayudará a escribir un ensayo que es necesario hacer para mi clase de español. En el que se tocaron varios temas relacionados a los que me han dado”.
- ◆ “Gracias a esta actividad logré obtener nuevos conocimientos sobre mi país y sobre su cultura e historia, en tiempos como estos donde es precisamente esto lo que se ha perdido, poder tener esta oportunidad es una que la hace muy valorable para nuestras vidas no solo como estudiantes universitarios sino como miembros del país y de la sociedad”.
- ◆ “Personalmente, amo conocer más sobre la cultura puertorriqueña. Actividades como esta me permiten aprender fuera de un salón de clases. Igualmente, como futura profesional de la salud, estas experiencias expanden mi conocimiento al igual que me permiten ser una persona más comprensiva. Estas destrezas serán esenciales al momento de intervenir con los pacientes”.

Agradecemos a nuestra Oficial Administrativo, la Sra. Lexia Solís, por la coordinación y programación de nuestra Actividad Cultural en el Pueblo de Ponce, P.R.



Actividad Cultural

25 DE OCTUBRE DE 2024



ACTIVIDAD DE CIERRE

El Programa de Servicios Educativos Suplementarios culminó el ofrecimiento de sus Talleres del semestre académico agosto-diciembre de 2024 con el taller titulado: "Finaliza con éxito tu semestre: Estrategias para tus exámenes y proyectos". Este taller fue ofrecido el pasado martes, 3 de diciembre de 2024 en el Anfiteatro de Nuevo Arte por la Oficina de la Procuraduría Estudiantil de la UPRH con la Dra. Wilmarie Rivera Rojas. Tuvimos una asistencia de 38 estudiantes de nuestro Programa la cual tuvieron la oportunidad de aprender sobre varias estrategias de estudio y de cómo prepararse para sus exámenes finales. Creemos que este tema era pertinente para que nuestros estudiantes estuvieran debidamente preparados para finalizar con éxito este semestre académico.



Les deseamos muchos éxitos a cada uno de nuestros estudiantes y confiamos en que seguirán alcanzando sus metas y proyectos en este nuevo semestre académico. ¡Nos vemos en enero del 2025!



COACHES DE PSES

Saludos estudiantes universitarios:

Sabemos que la vida universitaria está llena de desafíos y obstáculos. Sin embargo, cada reto que enfrentas también te da la oportunidad de crecer, descubrir tus fortalezas y avanzar hacia tus metas. No olvides que cada paso, por más pequeño que sea, es valioso y te acerca cada vez más a hacer realidad tus sueños.

Durante este semestre académico, nuestro compromiso como "Coaches" ha sido brindar herramientas valiosas que te permitan alcanzar un rendimiento excepcional tanto en tus actividades personales como académicas. A través de infografías y cápsulas informativas, hemos trabajado para proporcionarte recursos prácticos que faciliten tu camino hacia el éxito. La primera infografía que compartimos se centró en la importancia de mantener una buena postura, promoviendo la ergonomía como una clave para mejorar tu bienestar. Sabemos que los períodos de aprendizaje o estudio pueden ser largos y demandantes, por lo que adoptar una postura adecuada no solo beneficia la salud, sino que también incrementa la concentración, optimizando tu rendimiento académico. Además, diseñamos una guía para el desarrollo de un portafolio profesional utilizando la herramienta digital "Google Sites". Este proyecto fue concebido con el objetivo de integrar la tecnología de manera efectiva, permitiéndote destacar tus logros y proyectos en una era cada vez más digitalizada. Por último, elaboramos una infografía enfocada en la importancia de una buena nutrición y creamos una serie titulada "Cultivando mi Plan de Alimentación" con el fin de ofrecerte recetas saludables y fáciles de confeccionar para planificar tus comidas diarias. Entendemos que la vida universitaria puede ser ajetreada, por ello buscamos brindar alternativas prácticas que te ayuden a mantener una alimentación balanceada, incluso en los días más ocupados.



Dorielle Rivera Gauthier

Coach PSES

Horario de Apoyo:
Lunes: 1:00pm - 3:30pm
Miércoles: 9:00am - 10:30am

787-850-9340

dorielle.rivera@upr.edu



Horario de Apoyo:

Martes 1:00 pm-3:00pm
Miércoles 8:00 am-9:00am

787-850-9340

yomaris.gonzalezl@upr.edu



•

•



IMPORTANCIA DE UNA BUENA NUTRICIÓN

Coaches PSES



CONTRIBUYE A MANTENER UNA BUENA SALUD FÍSICA

Comer saludablemente ayuda a combatir la fatiga al proporcionar la energía que el cuerpo necesita para realizar las actividades diarias.



AUMENTA EL RENDIMIENTO ACADÉMICO

Una dieta saludable mejora la función cerebral, contribuyendo a que los estudiantes se concentren mejor y tengan un buen rendimiento académico.



MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO

Ingerir una dieta equilibrada favorece la producción de sustancias químicas que mejoran el estado de ánimo y evitan cambios de humor repentinos.



AYUDA A MANTENER UN PESO ADECUADO

Incluir alimentos nutritivos en la dieta contribuye a un metabolismo sano, promoviendo así el mantenimiento de un peso saludable.

Continuación...



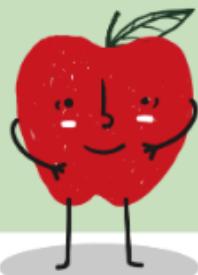
CONTRIBUYE A HÁBITOS DE SUEÑO SALUDABLE

Tener una dieta balanceada puede mejorar la calidad y duración del sueño al aportar los nutrientes esenciales que se necesitan para dormir.



PROMUEVE EL BIENESTAR DE LA SALUD MENTAL

Consumir alimentos nutritivos apoya la función cognitiva y emocional, lo que disminuye la probabilidad de sufrir problemas de salud mental.



FOMENTA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Una buena nutrición fortalece el sistema inmunológico, ayudando a combatir infecciones y a reducir el riesgo de enfermedades.



ENRIQUECE LA VIDA SOCIAL

Preparar y disfrutar de comidas nutritivas con otros es una gran forma de conectar y crear buenos recuerdos, fortaleciendo así las relaciones.

First GENERATION DAY



¡Celebra ser el primero!

Beneficios que ofrecen los programas TRIO a estudiantes de 1era generación

Oportunidad educativa a los estudiantes de primera generación con el propósito de promover que permanezcan en una institución universitaria hasta recibir un grado de bachillerato. Los estudiantes que participan reciben servicios de apoyo para fortalecer su ejecución académica y crecimiento personal, de manera que se desarrollen como profesionales y seres humanos comprometidos con la calidad de vida de nuestra sociedad.

Proud
of you



PROGRAMA DE TUTORÍAS

¡Bienvenidos a esta nueva etapa de su vida, futuros profesionales!

Reciban un cordial saludo y bienvenida a nuestro Programa de Tutorías de PSES. Durante este primer semestre han comenzado una aventura llena de aprendizajes, desafíos y, por supuesto, oportunidades. La universidad no es solo un lugar donde adquirir conocimientos, sino también un espacio para crecer, conocerse a sí mismos y construir amistades que perdurarán más allá del salón de clases.

Sabemos que este nuevo camino puede generar tanto emoción como incertidumbre, pero recuerden que no están solos. Cada uno de ustedes forma parte de una comunidad universitaria que los apoyará en cada paso del camino para brindarles las herramientas que necesitan para triunfar. Nuestro Programa cuenta con personas capaces, comprometidas a ayudarte, orientarte y guiarte durante tu vida universitaria.

Aprovechen al máximo cada momento, no solo lo académico, sino también lo personal. Participen, pregunten, exploren, y, sobre todo, disfruten de cada oportunidad que la universidad les ofrece.

¡Les deseamos que continúen teniendo éxito en esta maravillosa travesía! ¡Nos vemos en el camino hacia el triunfo!

Recordatorio:

A partir del miércoles 15 de enero del 2025 comenzaremos la matrícula para las tutorías y las citas para las entrevistas y orientaciones del segundo semestre 2024-2025.

- Para coordinar tu tutoría te puedes comunicar con esta servidora Viola Z. Gómez Arce, Orientadora Académica a través del correo electrónico viola.gomez@upr.edu, por WhatsApp al número de teléfono 787-679-5752 o visitando nuestras oficinas ubicadas en el sótano del edificio de Servicios al Estudiante.
- Para coordinar tu cita de entrevista de seguimiento u orientación puedes acceder al siguiente link: <https://form.jotform.com/230313030948851>

Nuestro interés es ayudarte y clarificar tus dudas para que puedas tener un mejor aprovechamiento académico y éxito en tu vida universitaria.



TUTORES DE PSES

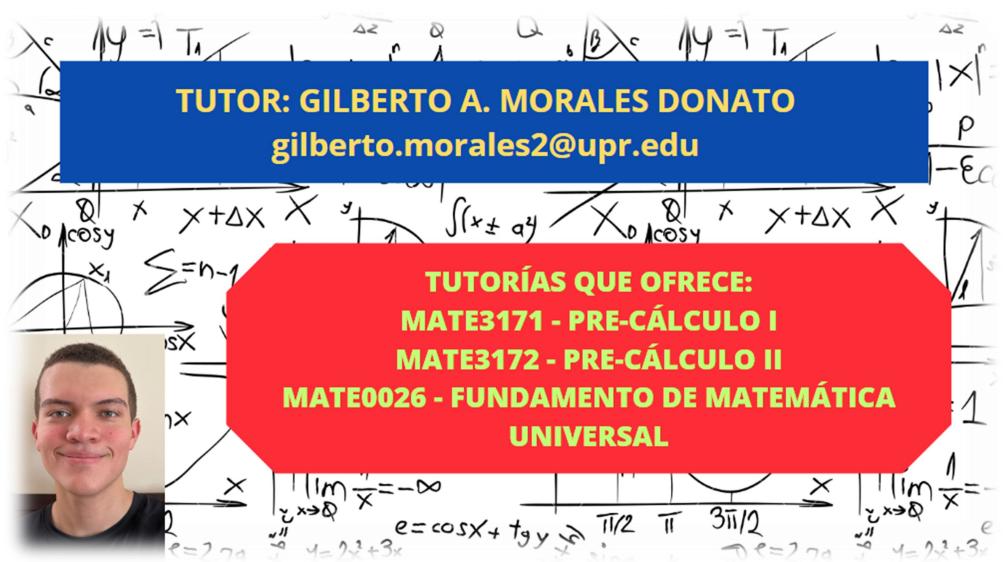
Saludos Estudiantes:

Contamos con un excelente equipo de estudiantes tutores que están en la disposición de ayudarte en esa materia que tanto necesitas. Para recibir mayor información o coordinar tu tutoría te puedes comunicar con la Sra. Viola Z. Gómez Arce, Orientadora Académica (viola.gomez@upr.edu) o visitar nuestras oficinas ubicadas en el sótano del Edificio de Servicio al estudiante. Nuestro compromiso es contigo y tu proceso educativo. Mucho éxito.



TUTOR: GILBERTO A. MORALES DONATO
gilberto.morales2@upr.edu

TUTORÍAS QUE OFRECE:
MATE3171 - PRE-CÁLCULO I
MATE3172 - PRE-CÁLCULO II
MATE0026 - FUNDAMENTO DE MATEMÁTICA UNIVERSAL



TUTOR: JATNIEL Z. PEÑA TORRES

jatniel.pena@upr.edu

TUTORÍAS QUE OFRECE:

MECU3031- MÉTODOS CUANTITATIVOS I
MATE3001-MATEMÁTICA INTRODUCTORIA I
MATE 3071- ALGEBRA DE COLEGIO

$$\sqrt[b]{x^a} = x^{\frac{a}{b}}$$

$$f(x)$$

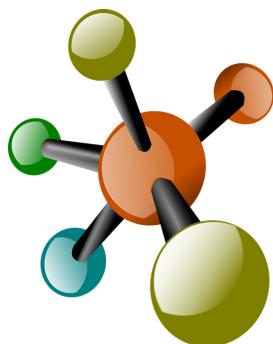
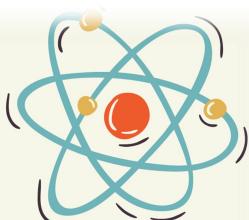


$$\sqrt{x}$$

$$(2x)^3 = 2^3 \cdot x^3 = 8x^3$$



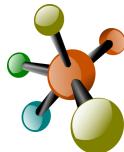
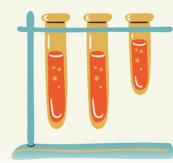
TUTORES DE PSES



Tutor: Kenneth J. Rivera Medina
kenneth.rivera32@upr.edu

MATERIAS QUE OFRECE:

QUIM3001
QUIM3002



TUTORA: KERYAN A. ASTACIO BERRÍOS
keryan.astacio@upr.edu

TUTORÍAS QUE OFRECE:

BIOL3011- BIOLOGÍA GENERAL I

BIOL3012- BIOLOGÍA GENERAL II

CIBI3001- FUNDAMENTOS DE BIOLOGÍA I

CIBI3002- FUNDAMENTOS DE BIOLOGÍA II



TUTORES DE PSES



TUTORA:
ALONDRA K. SAMAMÉ TORRES
alondra.samame@upr.edu

TUTORÍAS QUE OFRECE:
ESPA3005
ESPA3101
ESPA3102
CISO3121



TUTORA:
ANDREA I. MERCADO CARABALLO
andrea.mercado9@upr.edu

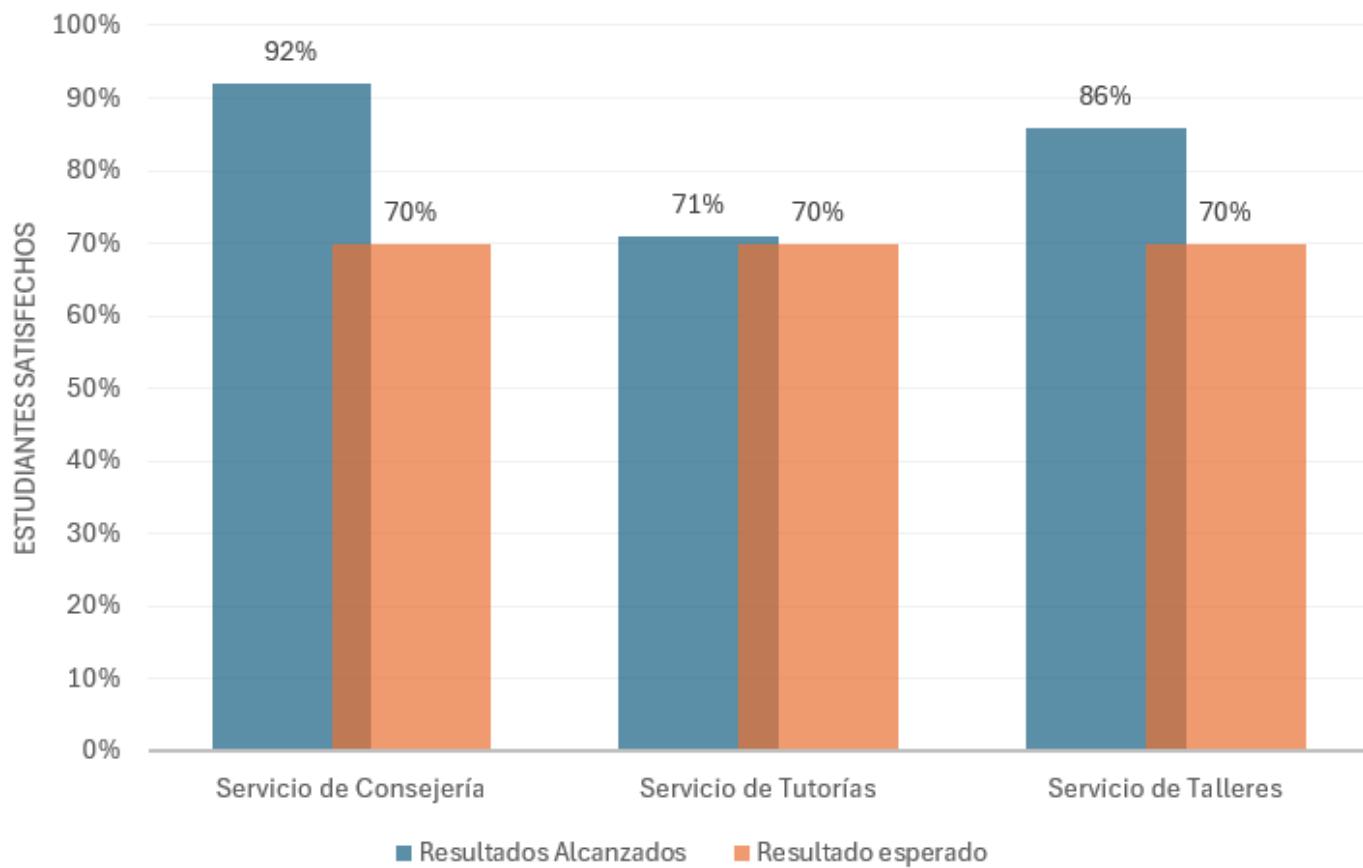


MATERIAS QUE OFRECE:
INGL0080
INGL3001
INGL3102



INFORME DE AVALUACIÓN

Informe de Avaluación de los Servicios de PSES 2023-2024



El Programa de Servicios Educativos Suplementarios realiza un cuestionario de Evaluación de los Servicios del Programa para saber el nivel de satisfacción de nuestros estudiantes de los servicios ofrecidos durante todo el año académico. En esta ocasión estamos compartiendo los resultados obtenidos en el 2023-2024. Al reflexionar sobre nuestros resultados obtenidos, hemos llegado a la siguiente conclusión:

- Los resultados alcanzados en nuestro cuestionario de Evaluación de los Servicios de PSES demostró el nivel de satisfacción esperado, por lo cual continuamos esforzándonos en seguir ofreciendo un servicio de excelencia a nuestros estudiantes en el área de Consejería, Tutorías y Talleres.

En PSES estamos más que contentos con servir, apoyar, ayudar, fortalecer académica y cognitivamente a nuestros estudiantes las cuales son primera generación, bajo ingreso y discapacitados. Gracias por confiar en nuestros servicios y por solicitar a nuestro Programa. ¡Enhorabuena! ¡Vamos por más!

CALENDARIO DE TALLERES Y ACTIVIDADES DEL CURSO PSED 0015

Fecha	Tema	Componente	Recurso
AGOSTO 2024			
jueves 29 de agosto Anfiteatro Nuevo Arte 10:30am	Asamblea de Bienvenida (presencial)	n/a	Personal de PSES
SEPTIEMBRE 2024			
lunes 2 al viernes 13 de septiembre	Taller sobre Moodle (Moodle)	Académico	Dra. Liz Pagán
lunes 16 al viernes 27 de septiembre	Hábitos de estudios y manejo del tiempo (Moodle)	Consejería	Prof. Francheska González
lunes 25 septiembre al viernes 6 de octubre	Cómo desarrollar presentaciones dinámicas (Presencial)	Académico	PAE
lunes 30 de septiembre al viernes 11 de octubre	Cómo estudiar efectivamente (presencial)	Académico	Sra. Johanna Dávila
OCTUBRE 2024			
lunes 14 al viernes 25 de octubre	Cómo prepararme para un informe oral (Moodle)	Académico	Prof. Pedro Rosario
NOVIEMBRE 2024			
lunes 4 al 15 de noviembre	Tengo que hacer matrícula... y ¿ahora qué hago? (Moodle)	Consejería	Prof. Solangel Miranda
lunes 18 al 29 de noviembre	La redacción de monografías (Moodle)	Académico	Sra. Johanna Dávila
DICIEMBRE 2024			
martes 3 / 10:30am	Actividad de Cierre (presencial)	CPP's	Personal de PSES
lunes 2 al viernes 13 de diciembre	Toma Acción con tus finanzas hoy	CPP's	Sra. Viviana Carrasquillo

Recuerda: Debes participar de 6 talleres de manera compulsoria como mínimo.