

PROTÉGETE DE LA INFLUENZA

¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

La influenza es una enfermedad **respiratoria viral** que puede afectar a cualquier persona, aunque algunos tienen mayor riesgo de sufrir **complicaciones graves**.

RECONOCE LOS SÍNTOMAS



Fiebre



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Dolor de cuerpo



Vómitos y diarreas



Tos



Escalofríos



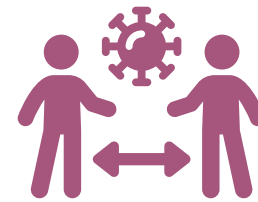
Fatiga



Secreción o congestión nasal

¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD?

- Mantén distancia de personas enfermas
- Limita el contacto si estás enfermo
- Cubre tu boca y nariz al toser o estornudar
- Lava tus manos con frecuencia o usa desinfectante
- Desinfecta superficies y objetos contaminados
- Evita tocarte la cara



Vacunarse anualmente contra la influenza es esencial para prevenir la enfermedad, especialmente a personas de **alto riesgo**.

¿QUÉ HACER SI CREO TENER INFLUENZA?



Consulte a su médico de inmediato si tiene influenza y pertenece a un grupo de alto riesgo.



Tome antivirales. Es el tratamiento recomendado para aliviar síntomas, reducir la duración de la influenza y prevenir complicaciones graves como la neumonía.

